

Herausforderungen meistern, Ziele umsetzen, konkrete Schritte gehen durch ...

## Beratung und Coaching

Was wäre, wenn die Fragen, mit denen Sie sich beschäftigen, plötzlich geklärt wären, wenn Sie aktuelle Probleme, Konflikte oder Herausforderungen überwunden hätten, wenn Sie Ihre Ziele erfolgreich entwickelt und umgesetzt hätten? Was hätten Sie dann verändert bzw. gelöst? Woran würden Sie es zuerst merken? Was wäre dann anders?

Mit Beratung und Coaching unterstütze ich Sie, persönliche und berufliche Aufgaben erfolgreich in die Hand zu nehmen und zu meistern. Durch eine klare Struktur, durch eine wertschätzende und zielgerichtete Gesprächsführung, durch hilfreiche Fragen und Anregungen sowie Einladungen zu konkreten Schritten, unterstütze ich Sie in Ihrer Arbeit an Ihren Fragen, Themen und Zielen. So nutzen Sie Ihre eigenen Kräfte und Fähigkeiten und entwickeln mit dem Blick nach vorn Ihre persönlichen hilfreichen Lösungen für Ihre Aufgabenstellungen.

Diese Lösungen können ganz unterschiedlich aussehen. Durch die Entwicklung hilfreicher neuer Orientierungen und Ziele, neuer Sichtweisen und Bewertungen gewinnen Sie mehr Klarheit in herausfordernden Situationen und Arbeitskontexten. Durch die Aktivierung vorhandener Ressourcen, Entwicklung und Vertiefung alter und neuer Fähigkeiten, die Entwicklung neuer Verhaltensmöglichkeiten gewinnen Sie Handlungskompetenz mit der Sie Ihre Ziele erfolgreich umsetzen. Durch die Klärung unterschiedlicher Anforderungen und der eigenen Rolle erarbeiten Sie sich eine Haltung mit der Sie souverän in schwierigen Situationen auftreten und diese erfolgreich meistern.



„Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße“ *(Martin Walser)*

„Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße“ *(Martin Walser)*

Gehen Sie den nächsten Schritt: nehmen Sie Kontakt mit mir auf. Gemeinsam klären wir das für Ihr Anliegen günstige Arbeitsformat und die weitere Vorgehensweise.

### Kontakt:

Uwe Strass  
Tel. 06232 - 62 24 72  
kontakt@uwestrass.de  
www.uwestrass.de

*lernen. verändern. lösen*